

あすなろ便り



平成26年10月

いも掘り

今年は10月に入ってから、大きな台風がやってきたりしましたが、後半は全般的に穏やかな秋日和の毎日が続きました。

秋といえばやはり収穫の秋。

あすなろ旭では恒例となった秋のいも掘りに行ってきました。



このあたりに大きなサツマイモがありそうですね。



1つの株を掘り起こすとイモが3つも4つもついてきました。

サツマイモはもともと中米が原産地ですが、

今では世界中の9割がアジアで作られています。ここ北区にはサツマイモの畑も多く、秋になるとあちらこちらで「いも掘り」ののぼりを見ることができます。

お天気もよく汗をかくほどの陽気でした。



本日の最高の笑顔で
はい、パチリ！

例年よりも大ぶりなサツマイモを収穫することができました。



サツマイモは採りたてよりも、1~2ヶ月貯蔵して、水分を逃がしてからの方が甘みが増してホクホクとした美味しいイモになるそうです。



秋の 風物詩



この中の白いゼリー状の部分がほんのり甘いとか。



ちなみに、「馬酔木」と書く『アセビ』とは全然別物なんですって。勉強になりますねえ。

サツマイモだけが秋の味覚ではありません。みなさんは、これが何かわかりますか？『アケビ』という果物で、秋の味覚の一つだそうです。「懐かしい〜」「昔、山でよく食べた」なんていう利用者さまの声も聞かれました。

りっぱなシイタケがいくつもできた椎茸の原木をいただきました。肉厚のシイタケのバター焼きなんて、おいしそう……ですよ。



運動会



食べるもののお話ばかりしてきましたが……。秋はスポーツの秋ともいわれ、小中学校では運動会が開かれるシーズンでもあります。

アンケートによると、「運動会が好き」と答えた人は半分以上。好きな競技種目は、
1位 玉入れ
2位 リレー
3位 綱引き
だそうです。

あすなろの木 その1

先月号でもご紹介した『あすなろの木』について。先日の感謝祭で出された「あすなろ旭にはあすなろの木がある？」というクイズ。長年働いてきたスタッフも知らなかったようですが、その答えは「イエス」という事実。そうなんです。玄関脇にはりっぱな「あすなろの木」が植えられていたのです。今度あすなろ旭にお越しの際は、ぜひお確かめください。



