

あすなろ便り H23・3月号



寒さも少しずつ和らぎ、やわらかな春の日差しが嬉しい季節になりました。
あすなろ便りをご覧の皆様はいかがお過ごしでしょうか？
今月(3月)、当施設ではお雛祭りを開催いたしました。
こちらが、当施設自慢の京風7段飾りのお雛様です。

3月3日の桃の節句(上巳の節句)は、日本古来の五節句のひとつです。
平安時代より、女の子の健やかな成長と幸せを祈る儀式が行われ、現在では「ひな祭り」ともいわれています。
もともとは人形が身代わりとなって邪気を祓うと信じられていたことから、流し雛の儀式が起源となっています。



「ひな祭り」のいわれに耳を傾けた後は、ひな人形づくりに挑戦です。

色鮮やかな着物の柄を選んで、お内裏様とお雛様のお顔には自分たちの写真を入れて、出来上がり

気分はすっかりお内裏様、
私はお雛様・・・

さあ「ひな祭り」もクライマックスです。
あかりをつけましょ、ぼんぼりに
お花をあげましょ、桃の花。
今日は楽しいひなまつり





後日、利用者の皆様に作って頂いた「お雛様・お内裏様カード」を掲示板に張り出ささせて頂きました。
皆様楽しそうに写っておられます。
色とりどり、千差万別なカードが各フロアを彩っています。皆様すごく上手に作られましたね

続きまして各フロアにて「お誕生会」を開催いたしました。
職員の手作りケーキに利用者様もご満悦です。
ハッピーバースデー・トゥーユー
毎月定例の行事ではありますが、やはり自分の誕生日を祝ってもらうのは嬉しいものですね



今月初めに正面玄関のカウンターにある水槽の中でグッピーの赤ちゃんが大量に生まれました。
今回の産卵でなんと「5代目」になりました。
これからも「6代目」「7代目」と育てて行けるように、大事に世話をしていきます。
皆様も一度観に来て下さい 心が癒されますよ

< あすなる行事食紹介 >

桃の節句の散らし寿司料理です。
当施設自慢の栄養課が、腕によりをかけて作ってくれました。
お雛様をイメージした散らし寿司に利用者の皆様も喜ばれていました。
観ても、食べても味わえるととても素晴らしい料理でした

