

あすなる便りH23・4月号

NO.1



春まっさかりです。
桜の花も満開です。
心浮き立つ季節になりましたが、
皆様はいかがお過ごしでしょうか？

今月はあすなる旭でも楽しい行事が目白押しです。

お天気にも恵まれ、絶好のお花見日和となりました。
久しぶりの外出に、気分もウキウキ、
ちょっぴりおしゃれもしてみました。
咲き誇る桜の花の下で、皆さんの笑顔も
ひとしお輝いて見えます。



「花より団子の方がいいなあ」という声も
聞こえてきそうですが・・・
いえいえ、十分に楽しんでいらっしゃいます。

やっぱり日本の春は桜で決まりですね。

『さまざまのこと思い出す桜かな』
(松尾芭蕉)
桜の木の下で、これまでの人生のさまざまなシーンを思い出して感慨にふけていらっしゃるのか、はたまた、心地よい眠りに誘われていらっしゃるのやら・・・





今日は、小さなピアニストの二人がボランティアとしてあすなる旭を訪問してくださいました。清らかなピアノの音色に心が洗われる気分です。ピアノに合わせて、思わず口づさんでしまいそうですね。

当施設初の試みは、その名も「セラピーわんちゃんたち」。コーギー犬のヘナちゃん(写真下)とMix犬のムジカちゃんが(写真右)やってきてくれました。最初はとまどい気味だった利用者の方々とわんちゃんたちも、いつのまにかすっかりリラックスした様子です。



ちっちゃいムジカちゃんはお膝の上で、大きいヘナちゃんはソファの上で皆さんの心をなごませます。すっかりアイドルとなった2匹のわんちゃんたちを見守る利用者の方々のやさしい笑顔が印象的でした。

< あすなる行事食紹介 >



今月の行事食です。ピンクの桜をイメージしたデンプと瑞々しいまっかなイチゴが春にぴったりです。「旬のものをおいしく頂く」のが、何よりの健康の秘訣ですね。

来月号もお楽しみに

